



EINLADUNG ZUM PRAXISSEMINAR

Herstellung von Hydrolaten und ätherischen Ölen



Destillieren ist ein faszinierender Prozess. Sobald das Wasser im Brennkessel heiß ist und Dampf aufsteigt, die ersten Düfte der ätherischen Öle zu riechen sind, taucht man ein in die Welt einer Pflanze, ihre Duft- und Inhaltsstoffe und in die wunderbaren körperlichen und seelischen Prozesse die sie in uns auslösen.

Düfte werden über die Nase direkt in unser Gehirn weitergeleitet und lösen dort Gefühle, Emotionen und Erinnerungen aus. Sie beeinflussen dadurch in kürzester Zeit unsere Stimmung, unsere Gedanken und unser Handeln.



In diesem Seminar erfahrt ihr in einem ausführlichen theoretischen Teil Geschichtliches und Wissenswertes über verschiedene Kleindestillen und ihre Handhabung, Allgemeines über das Destillieren, Lagerung, Haltbarkeit, Reinigung der Destille und ihr bekommt auch eine ausführliche Beschreibung einiger Hydrolate mit ihren Wirkungs- und Anwendungsbereichen in Kosmetik, Gesundheit und Küche.



Danach destillieren wir im Praxisteil je nach Jahreszeit verschiedene Pflanzen. Jede/r Seminarteilnehmer/inn ist eingeladen, aktiv die Destillen selbst zu befüllen, zu bedienen und zu kühlen, um sich in Ruhe mit dem Vorgang der Destillation vertraut machen zu können. Gerne beantworte ich alle anfallenden Fragen und begleite euch bei der Herstellung eures ersten Hydrolats. Danach stellen wir noch je ein Produkt passend zu den hergestellten Hydrolaten her, dass jede-r Seminarteilnehmer-in mit nach Hause nehmen kann. Minimum 5 Teilnehmer, max.10 Teilnehmer

Dauer: Von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Kosten: € 95,- inkl. Material, umfangreiches Skript, Produkte für zu Hause

Veranstaltungsort: 1220 Wien, Schachnerstrasse 52

Aussenveranstaltung, bitte geeignete Bekleidung mitnehmen!

Termin: Samstag, 18. April 2026

Anmeldung bitte unter welcome@naturfeelings.com

Oder via Whats App oder Telefon unter 0650/6347471